



Für die Seele – eine bunter, fröhlicher Vortrag!!

Mit Ausgeglichenheit + guter Laune durch Herbst/Winter

Was können Sie selber tun gegen negative Gedanken, Zukunftsängste und Sorgen?

Seelische Gesundheit stärken und mit Kraft weiter durch die Pandemiezeit!
Ein fröhlicher Vortrag mit effektiven Tipps und vielen Informationen für Sie!